

# Wereld Alzheimer Dag Zaterdag 21 september



## Thema 2024: Samen In Beweging Open Inloop

Deze dag zijn er op 2 locaties in Zwijndrecht tussen 10:30 en 13:00 uur activiteiten om het geheugen fit te houden, onder meer door sportieve inspanning.

### Waarom Geheugen Fit?

Uit onderzoek blijkt dat het geheugen fit blijft bij dagelijks actief bezig te zijn. Het verbetert het denkvermogen en het uitvoeren van de dingen die je elke dag doet. Kom het ervaren tijdens de activiteiten op:

## Zaterdag 21 september

● Mede mogelijk gemaakt door:



## Voor wie?

Voor iedereen die samen wil bewegen, het geheugen fit wil houden en om anderen te ontmoeten.

## Programma:

10.30 uur tot 13.00 uur  
Met welkom van wethouder  
Ronald de Meij  
Met een lunch als afsluiting

## Locaties:

### **Rob Sterkenzaal**

(Ingang bij Optisport,  
Eemstein 1A)

### **Wijkcentrum De Nederburgh**

(Duivenvoorde 211a)

## Aanmelden:

(Doorgeven: naam,  
telefoonnummer en  
met hoeveel u komt)

  
078 620 60 60

  
info@diverz.info

Beweeg je brein gezond



alzheimer  
nederland